



COLEGIO DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD
— *Franciscanas de María Inmaculada* —

BIOSEGURIDAD





LA VIDA ES MEJOR CON LAS MANOS LIMPIAS

Pasos para limpiarte bien las manos



1

Moja las dos
manos con **agua**



2

Coge **jabón** líquido
en abundancia



3

Frota bien
las **palmas**
entre si



5

Frota **el dorso**
de la mano contra
la palma de la otra,
entrelazando
los dedos



4

Entrelaza las manos
para limpiar bien
el **espacio entre**
los dedos

Cierra la mano
y frota el **dorso**
de los **dedos**
con la palma
de la otra



Frota los **dedos**
y las **uñas**
con la palma
de la otra mano



Frota los **pulgares**
haciendo movimientos
rotatorios con la palma
de la otra mano



Frota las **muñecas**

Enjuágate bien
con agua y **sécate**
las manos con papel
de un solo uso





USO DE TAPABOCAS



1 Antes de usarlo, asegúrate de tener las manos completamente limpias



2 Debes cubrir boca y nariz, evitando espacios de separación con la cara



3 Los elásticos laterales deben ir hacia dentro y no tocarlos mientras se lleve puesto



4 Debes quitártelo retirándolo por los elásticos laterales sin tocar su parte frontal



5 Deséchalos en la canecas



6 Lava tus manos inmediatamente después de desecharlos





DISTANCIAMIENTO SOCIAL



2 metros

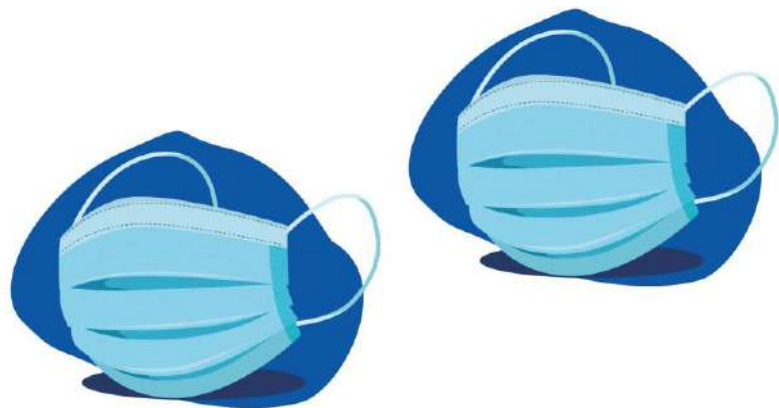


Manten siempre una distancia de al menos 2 metros entre personas

No pongas en riesgo a otras personas



KIT DE BIOSEGURIDAD (ELEMENTOS)



TAPABOCAS



GEL ANTIBACTERIAL



ALCOHOL

LLEVA SIEMPRE CONTIGO EL KIT DE BIOSEGURIDAD



USO DE GEL ANTIBACTERIAL



Aplica un poco de gel con alcohol en tus manos.



Frota tus manos tratando de cubrir por completo ambas manos.



Y lograr desinfectar tus manos, recuerda hacerlo cada vez que toques objetos fuera de tu hogar.

PROTEGE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



**LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD SEGUIRÁN VIGENTES
POR MUCHO TIEMPO**

#SOMOSSANTISIMATRINIDAD